

STROPI DE FERICIRE SI SANATATE



(Continuare din editia precedenta)

Redau din ce am citit de curand despre clorura de sodiu: sarea, care intrand in organismul nostru, absoarbe apa din sistemul circulator, iar corpul nostru cere creierului sa comande nevoia de apa, prin reactia de sete... Dupa ciorba cu sare sau friptura, tocana sau sarmale cu carne de porc cat se poate de gras, creierul comanda alerta reactiei de sete, caci apa ajuta la diluarea concentratiei de sare si, concomitent la neutralizarea otravirii corpului cu acest produs inconstient de mult folosit, mereu si aproape la orice mancare!...

Este inghitita atata sare, ca organismul nostru nu poate sa elimine toata aceasta otrava mitificata, prin folosirea ei fara judecata, din sistem, fiind preluata de catre sange si depozitata in tesuturile fluide ale organismului, pentru a neutraliza aceasta clorura de sodium, care formeaza „depozite” de sare in tot corpul, cauzand artrite, intarirea arterelor, dificultati ale vederii – ajungandu-se si la orbire! – hipertensiune, tumori, tulburari degenerative, cancer(!). Nu uitati: sarea poate fi un ucigas al celulelor vii! Nu va jucati cu sarea, caci este pericol cat marea!...

Lipsa de cunostinta privind capodopera lui Dumnezeu si grija ce trebuie sa i-o purtam ma face sa ma opresc din iuresul cuvintelor ce s-ar vrea mai potrivite cu nuante mai delicate, si sa citez intrebrea si exclamarea de atentionare ca purtam o raspundere si pentru chiar trupurile noastre ce ne-au fost inchiriate, ca sa navigam pe vasul timpului spre netimpul vesniciei: „Nu stiti ca voi sunteti Templul lui Dumnezeu si ca Duhul lui Dumnezeu locuieste in voi? Daca nimiceste cineva Templul lui Dumnezeu, pe acela il va nimici Dumnezeu, caci Templul lui Dumnezeu este sfant si asa sunteti si voi.”(1 Cor. 16/17). Doamne, ce raspundere avem pentru trupurile noastre, ca sa le ingrijim si sa le hranim cu grija cea mai mare, cu vointa si rabdare!...

Scriam mai sus, ca avem corpurile tesute din alimentele consummate de noi. Fiecare parte a uzinei noastre corporale ne cere de mancare. Creierul este un mare consumator de hrana, pentru energia colosala ce o foloseste, ca sa controleze inima, vorbirea, echilibrul, simtamintele, informatiile, metabolismul, digestia, vederea, gandurile etc., folosind oxigenul din corp pentru „a gandi”. La fel, au nevoie de hrana oasele, muschii, nervii... In corpul nostru - aceasta uzina creata de Dumnezeu - se petrece un proces de transformare a alimentatiei in sange, care se distribuie fiecarei parti a corpului nostru, pentru reconstruire si energia vitala. Importanta alimentatiei pentru celule este enorma. Lipsa nutritiei, tristetea, depresia, toxinele produc dezechilibru in celule nervoase, cauzand boli de imbatranire, micșorarea capacitatii intelectuale, nervozitate etc.

Adevarul este ca bolile apar cand celule sunt intr-un dezechilibru chimic. De aceea, este absolut necesara o hrana naturala adecvata, o minte sanatoasa si o vointa puternica de a folosi o nutritie corecta, pentru a ne pastra sanatatea fizica, mentala si spirituala, ca „sa nu ne sapam propriul nostru mormant cu dintii”, mancand ce nu trebuie si cand nu este de trebuinta corpului celular, pentru biruinta in sanatate si fericire aici, pe pamant; si in vesnicia netimpului sfant.

Sanatatea este baza fericirii omului! Ce ne trebuie mai mult este sanatatea fizica si spirituala. De aceea, este o chemare urgenta la intoarcerea la cercetare, la Lumina si la reinvatarea abecedarului cu legile lui Dumnezeu cu privire la hrana ce o dam corpului nostru sa manance si la modul cum ne ingrijim de suflet, ca sa traim fericiti pe pamant si sa avem harul bucuriilor eterne ale lui Dumnezeu, la sfarsitul unei curse cu obstacole ale unei vieti pe acest pamant.

Pentru a strange in templul tacerii sufletului nostru picaturi de fericire si sanatate, cu bucuriile lor toate, este bine sa nu uitam: sa practicam ce invatam:

1. Exista o stransa legatura intre minte si corp. Multe boli sunt rezultatul depresiei mintale. „Dezgustul, nemulțumirea, remuscarea, vinovăția, neîncrederea, toate tind să consume forțele vitale și să invite decăderea și moartea.” „Cea mai mare parte a tipurilor de indigestie este emoțională. Când suntem agitați – de furie, frică, gelozie și alte motive – alimentul fermentează și produce otrăvuri în sânge în loc de materii de care avem nevoie pentru sănătatea fizică și mentală.”
2. Dumnezeu a pus în organismul nostru toate resursele de păstrare a sănătății. O minte pozitivă, parfumată cu gânduri bune și credința în Dumnezeu, reprezintă un medicament sigur în vindecarea multor boli. O asemenea minte ne electrifică tot organismul dându-ne starea de bine și fericire.
3. O nutriție corectă este esențială pentru a păstra sănătatea fizică, mentală și spirituală. „Domnul Dumnezeu a făcut să răsădă din pământ tot felul de pomi, plăcuți la vedere și buni la mâncare”(Gen.2;9). „Și Dumnezeu a zis: Iată că v-am dat orice iarbă care face samantă și care este pe fața întregului pământ, și orice pom, care are în el rod cu samantă: aceasta să fie hrana voastră”(Gen.1;29).
4. Omul a fost creat „o faptură minunată”, din elemente aflate în pământ și în aer. Corpul uman este o uzină chimică, compusă din elementele: 68 procente carbon 15 pr., fosfor 1 pr., apoi sulf, sodiu, clor, fluor, potasiu, magneziu, fier, cupru, aluminiu, grafit etc., precum și 75-85 de procente de apă.
5. „Pentru construirea unor celule puternice, sănătoase și pline de viață sunt absolut necesare materiale de construcție adecvate.”
6. Sângele transportă hrana constant de la ficat și plămâni la fiecare parte a corpului.
7. Hrana rea și toxinele pot îmbolnăvi părțile corpului, alterând sau stopând buna funcționare și colaborare a lor cu alte părți ale corpului.
8. Mâncarea, lichidul băut și aerul ce îl respirăm sunt sursele de reconstrucție a celulelor.
9. Este posibil să fim sănătoși sau să redevenim sănătoși, dacă vom schimba în pozitiv modul de gândire, de hranire și respirație, corectându-ne și stilul de viață.
10. Este nevoie de reîntoarcerea la Dumnezeu, cu credința și pocăința și la alimentația naturală lăsată de Dumnezeu, ca hrană completă pentru trupul meu și al tău!

Scriu această carte cu speranța că te va ajuta și pe tine, cititorule, că să ai grijă ce mănânci, pentru a nu-ți rani vasul, în care porți comoara ce ți-a dat-o Dumnezeu: sufletul tău. Și să fii fericit!

*

PASI SPRE FERICIRE...

Ne trecem că și anotimpurile,
Dar noi nu ne repetăm că și ele!
Acum, mă uit doar la fotografii,
În care-am păstrat anii mei vii...

As vrea să opresc timpul în loc,
Dar nu uit că sunt doar un străjer;
Și-s în turnul de veghere-n soroc,
Cântând fericirea-nvelită-n mister,
În călătoria spre Cer!...

*

ARIPI ALBE CA NEAUA

Cred că ingerul curat de lumină

Ce-l slujeste pe Mantuitorul meu
Are o voce de aur, dulce si lina;
Si duce o viata frumoasa mereu.

Aripile-i usoare stralucesc la soare,
Ca si argintul; si-s albe, ca si neaua;
Ca zapada, dusa de vant inspre zare,
In forma-n lumini, ca si pe cer steaua.

Port si eu niste aripi, in viata, mai grele,
Ce nu ma lasa acum sa zbor printre stele,
Ci ma tin aproape de magnetul de tina,
Pana la timpul de zbor inspre Lumina...

Inca pe nava de-asteptare, printre ruini,
Gata de decolare din locul acesta strain,
Cand mai obolesc de-asteptare pe drum,
M-ajuta si pe mine ingerul de lumina cel bun.

E-mail: ProfBuhaiD@aol.com

(Din: „Hrana vietii”, carte in curs de pregatire
pentru tiparire, de prof. Dumitru Buhai)

Articol disponibil la adresa: <http://www.clipa.com//a5759-STROPI-DE-FERICIRE-SI-SANATATE.aspx>